

**Условия питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе
инвалидов и лиц ОВЗ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения**

«Детский сад №45 «Анкудиновский парк»

Условия питания

В учреждении дети получают 4-х разовое сбалансированное питание по 10дневному циклическому меню, второй завтрак включает в себя фрукты, соки, молочную продукцию. Помещения пищеблока и его содержание соответствует всем требованиям, изложенным в СанПиН 2.4.1.3049-13; на пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеются сопроводительные документы, подтверждающие их происхождение, качество, безопасность. Вода для приготовления пищи проходит через фильтр.

Организуя питание, соблюдаются следующие правила:

- проверка товарного качества продуктов при приемке. Обязательно наличие сертификатов;
- контроль за санитарным состоянием пищеблока, технологией приготовления пищи. Сохранение контрольного блюда;
- организация работы комиссии по закладке;
- правильность ведения документации по питанию;
- витаминизация третьего блюда;
- анализ выполнения натуральных норм питания.

Охрана и укрепление здоровья воспитанников детского сада осуществляется в соответствии с нормативными правовыми документами:

1. Законом «Об образовании в Российской Федерации»
2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13
3. Уставом детского сада
4. Годовым планом работы

Охрана здоровья обучающихся

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется на договорной основе с ГБУЗ Нижегородской области «Кстовской ЦРБ»

Медицинский персонал наряду с администрацией ДОО несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания. ДОО обязано предоставить помещение с соответствующими условиями для

работы медицинских работников, осуществлять контроль их работы в целях охраны и укрепления здоровья детей, и работников ДОО.

Медицинский блок состоит из кабинета врача и/или медсестры, процедурного кабинета, сан узла, коридора.

В целях реализации задач по сохранению и укреплению здоровья детей и обеспечения положительного результата работы, в детском саду проводятся:

- мониторинг состояния здоровья и физического развития воспитанников;
- контроль за выполнением норм питания, соблюдением режима дня, выполнением санитарно-гигиенических требований;
- инструктажи, семинары и консультации с работниками по вопросам охраны жизни и сохранения здоровья детей;
- пропаганда здорового образа жизни среди участников образовательных отношений;
- беседы, тематические мероприятия с воспитанниками в рамках реализации основной общеобразовательной программы.

В практику работы детского сада внедрены здоровьесберегающие технологии:

- физкультминутки;
- босохождение по «Дорожке здоровья»;
- гимнастика пробуждения;
- полоскание горла и полости рта прохладной кипяченой водой;
- динамические паузы.

Решению задач охраны и укрепления здоровья способствуют:

- индивидуальный уход за каждым воспитанником на основе личностноориентированного подхода;
- полноценное 4-х разовое питание;
- утренняя гимнастика;
- непосредственно образовательная деятельность по физической культуре в музыкально - физкультурном зале и на свежем воздухе;
- ежедневные прогулки;
- спортивные досуги и развлечения.

В детском саду обеспечивается поддержание у воспитанников бодрого, жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие, воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях.

В дошкольном учреждении созданы условия для безопасного пребывания участников воспитательно-образовательного процесса: детский сад оборудован охранной и пожарной сигнализацией,

дистанционной кнопкой тревожной сигнализации.